



ИНСТРУКЦИЯ  
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Благодарим Вас за покупку  
**OGAWA FOOT MASTER**

Пожалуйста перед использованием массажера  
внимательно прочитайте данную Инструкцию.

Сохраните инструкцию для будущего обращению  
к ней в случае возникновения вопросов.

# СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	02
СПЕЦИФИКАЦИЯ	03
СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ	04
РАЗМЕЩЕНИЕ ВОЗДУШНЫХ ПОДУШЕК	05
ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ	06 - 09
ПОРЯДОК ЭКСПЛУАТАЦИИ	10 - 11
УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ	12
МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ	13 - 18
РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ	19
ПРИЛОЖЕНИЯ	20 - 21

Вы когда-либо испытывали усталость ног после долгого рабочего дня? В конце концов, ноги играют важную роль в нашей повседневной жизни, так как они поддерживают все наше тело в течении всего времени, и поэтому, рефлексотерапия является наиболее подходящим методом, для снятия усталости ног, улучшения циркуляции крови и укрепления здоровья.

В настоящее время, массажеры ног стали востребованным оборудованием для поддержания здоровья и облегчения стресса. Новый массажер OGAWA FOOT MASTER предоставляет Вам реальный массаж ног при помощи методов воздушно-компрессионного и 3D Шиатцу массажа. Эти методы обеспечивают воздействие, аналогичное методам рефлексотерапии, которые активируют рефлексоточные точки на подошве стопы подобно прикосновению рук профессионального массажиста. Это помогает облегчить боли в ногах, снять их усталость и улучшить кровообращение.

### **Массажер ног Foot Master оснащен:**

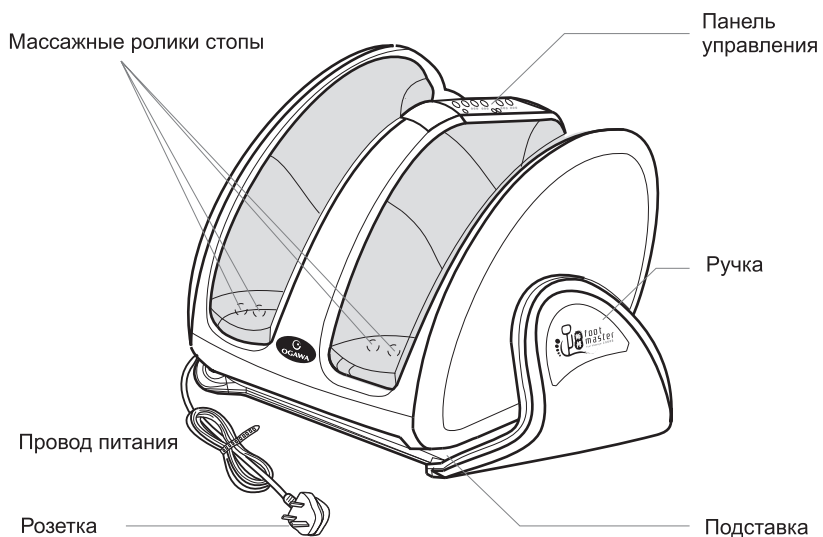
- 24 воздушно-компрессионные подушки
- Давление компрессионного массажа может регулироваться в диапазоне от низкого, до среднего и высокого
- Раскатывающая техника массажа дает углубленный Шиатцу массаж на рефлексоточные точки
- В массажере используется 3D техника Шиатцу массажа
- Функция тепловой терапии воздействует на нижнюю часть подошвы стопы
- Массаж выполняется под благоприятными углами, регулируемыми до 70 градусов назад
- Массажер ног эффективно массирует ноги размером от 35 до 44
- Массажер может использоваться в положении сидя или лежа

## СПЕЦИФИКАЦИЯ МАССАЖЕРА

ОПИСАНИЕ	ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ
Модель	OG3006
Наименование	Массажеры ног Foot Master
Напряжение питания	220 В - 240 В
Частота	50 Гц / 60 Гц
Мощность	80 Вт
Таймер	15 минут
Габариты	62 см (Д) x 58 см (Ш) x 51,5 см (В)
Вес нетто	13,8 кг
Вес брутто	17,5 кг

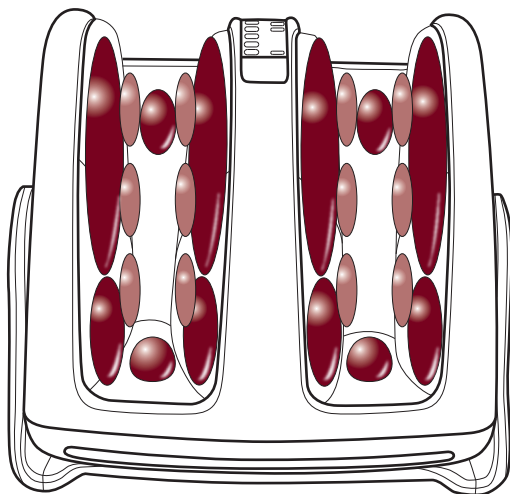
## СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ

### СОСТАВ МАССАЖЕРА



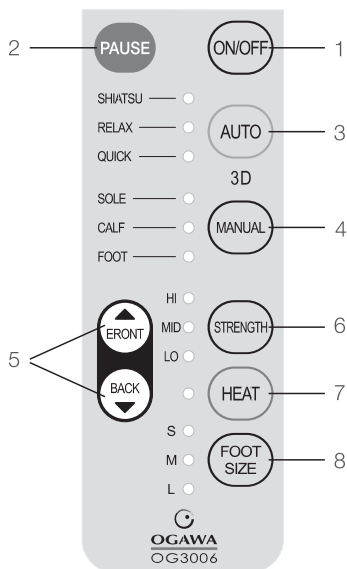
## РАЗМЕЩЕНИЕ ВОЗДУШНЫХ ПОДУШЕК

**ПОЛНОЕ КОЛИЧЕСТВО ВОЗДУШНЫХ  
ПОДУШЕК 24 ШТУКИ**



# ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

## ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ



### 1 Нажмите кнопку управления ВКЛ / ВЫКЛ ( ON/OFF )

- ⊙ При нажатии этой кнопки по умолчанию включается средняя интенсивность [MID], тепловая терапия [HEAT] и устанавливается средний размер ноги [M].
- ⊙ Если массажные ролики стопы находятся не в области пальцев ног, то при выключении массажера они автоматически начнут передвигаться в эту область. При этом индикатор [CALF] будет мигать до окончания передвижения.



### 2 Если Вы почувствовали недомогание или в других чрезвычайных ситуациях

- ⊙ Нажмите кнопку [PAUSE] и массаж немедленно остановится. При этом все лампы на панели управления выключатся.
- ⊙ Повторное нажатие на кнопку [PAUSE] возобновляет остановленный массаж в ранее установленном режиме.



## ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

Выберите предпочтительный массаж с помощью кнопок.

AUTO

### 3 АВТО ПРОГРАММЫ

- © При нажатии кнопки авто программ, они последовательно меняются как показано на рисунке ниже. Изменения также отображаются на панели управления с помощью соответствующих индикаторов.



<b>SHIATSU</b>	Полноценный массаж Шиатцу. Автоматически выполняется массаж стоп, боковых областей ног и икр (сеанс около 15 мин.)
<b>RELAX</b>	Комфортный и легкий массаж, который расслабляет ваши ноги. Автоматически выполняется массаж стоп, боковых областей ног и икр (сеанс около 15 мин.)
<b>QUICK</b>	Быстрый массаж Шиатцу. Автоматически выполняется массаж стоп, боковых областей ног и икр (сеанс около 5 мин.)

MANUAL

### 4 РУЧНЫЕ ПРОГРАММЫ

- © При нажатии кнопки авто программ, они последовательно меняются как показано на рисунке ниже. Изменения также отображаются на панели управления с помощью соответствующих индикаторов.



<b>SOLE</b>	Массаж подошвы стоп и боковых областей стоп. (Сеанс около 15 мин.)
<b>CALF</b>	Массаж икр. (Сеанс около 15 мин.)
<b>FOOT</b>	Массаж области стоп и икр. (Сеанс около 15 мин.)

# ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

## Настройка интенсивности и положения роликов стопы



### 5 Настройка положения точечного массажа Шиатцу стопы

\* Настройка положения роликов стопы Шиатцу массажа доступна в режиме РУЧНЫХ ПРОГРАММ

- При удержании кнопки FRONT, роликовый механизм передвигается вперед.
- При удержании кнопки BACK, роликовый механизм передвигается назад.

#### Автоматическое окончание массажа при окончании времени таймера

- По окончании автоматического времени массажа роликовый механизм автоматически возвращается в область пальцев и останавливается. (При этом прозвучит 1 раз ПИ. Все индикаторы на панели управления выключаются). Также одновременно выключается функция подогрева.



### 6 Настройка интенсивности STRENGTH

- Каждый раз, при нажатии кнопки STRENGTH последовательно изменяется интенсивность массажа согласно представленной схеме на рисунке. Это изменение также отображается с помощью индикаторов на панели управления.

→ Lo → Mid → Hi



### 7 Включение и выключение подогрева HEAT

- Каждый раз, при нажатии кнопки HEAT ON/OFF последовательно включается и выключается подогрев. (Это изменение также отображается с помощью индикаторов на панели управления).
- Нажмите кнопку HEAT ON/OFF если вы чувствуете отсутствие подогрева.
- Если комнатная температура низкая, может потребоваться больше времени до момента ощущения подогрева в ногах. В этом случае функцию подогрева рекомендуется включать заранее.



### 8 Выберите размер ноги с помощью кнопки FOOT SIZE

- Массаж выполняется в соответствии с выбранным размером ноги. (см. размер вашей обуви)
- Каждый раз, при нажатии кнопки FOOT SIZE последовательно изменяется размер ноги согласно схеме на рисунке. Это также отображается на панели управления.

→ S → M → L

#### ВАЖНО

- Пожалуйста не меняйте размер ноги в процессе массажа.
- Не останавливайте массаж при изменении размера ноги.

## ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

### Меры безопасности при эксплуатации массажера

Если на роликовый механизм стоп воздействует чрезмерное давление, массаж остановится. ( При этом начинает мигать индикатор CALF и загорается индикатор LO-HI). В этом случае вытащите вилку из розетки, обождите несколько секунд и опять подключите розетку. После этого Вы можете использовать массажер снова.

Если вы чувствуете, что массаж слишком сильный или болезненный, вставьте полотенце между ногами и массажером, чтобы облегчить воздействие.

#### ВНИМАНИЕ

После окончания массажа вынимайте вилку из розетки. Оставляйте массажер в стандартном положении.

#### ОСТОРОЖНО

Если массажер не будет использоваться в течение длительного времени, обязательно выньте вилку из розетки.

## ПОРЯДОК ЭКСПЛУАТАЦИИ

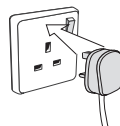
### 1 Место установки массажера

- ⦿ Устанавливайте массажер на полу
- ⦿ Устанавливайте массажер на расстоянии не менее 1 метра от аудио/видео аппаратуры, ТВ или радио. Иначе он может стать источником помех.

### 2 Проверьте тканевое покрытие массажера

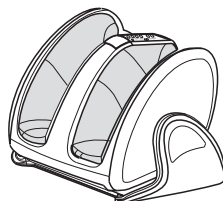
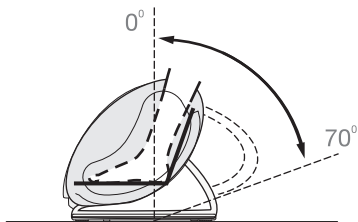
- ⦿ Перед использованием убедитесь, что тканевое покрытие не порвано. Если вы обнаружите разорванную поверхность, даже очень маленькую, немедленно прекратите использование массажера, отключите его от питания, и обратитесь в сервисный центр.

### 3 Вставьте вилку в розетку



### 4 Разместите ваши ноги в массажере

- ⦿ Разметьте ваши пятки на задней части массажера как показано на рисунке
- ⦿ Пожалуйста настройте угол наклона массажера по вашему предпочтению



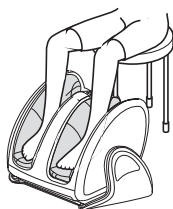
### ВНИМАНИЕ

Не размещайте ваши ноги в массажере как показано на рисунке

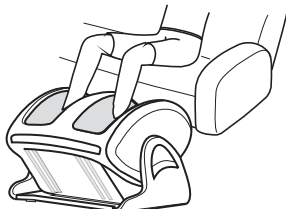


### ВАРИАНТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Когда вы сидите на стуле



Когда вы сидите на софе



Когда вы лежите на полу



#### **ВАЖНО**

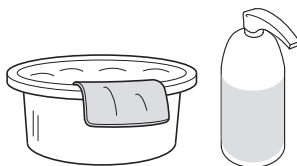
- Не сидите на кресле с колесиками при использовании массажера. Это может привести к травмам.
- При использовании ваши колени должны быть слегка согнуты.

## УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ

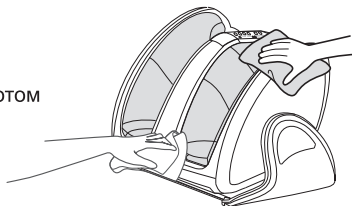
### ВНИМАНИЕ

Обязательно выньте вилку из розетки до начала обслуживания. Кроме того, не пытайтесь подключать / отключать вилку мокрыми руками.

- 1 Намочите тряпку из мягкой ткани в растворе мягкого моющего средства для использования на кухне и выжмите ее.



- 2 Протрите массажер этой тряпкой и потом вытрите его сухой тканью.



### ВАЖНО

Не используйте для очистки бензин, растворитель, отбеливатель или щелочные моющие средства. Это может привести к деформации, изменению цвета или появлению трещин.

- © Эти меры безопасности помогут вам использовать массажер правильно и безопасно. Также это поможет избежать любые травмы или повреждения пользователей и окружающих людей. Каждая из этих мер безопасности указывает на вероятные результаты неправильного использования. Это подчеркивается дополнительными предупреждениями "ВНИМАНИЕ" и "ОСТОРОЖНО" в зависимости от степени опасности.

Так как нижеперечисленные меры дают важную информацию, внимательно изучите каждую из них.

### ВНИМАНИЕ

"ВНИМАНИЕ" указывает на существование опасности, которая может привести к несчастным случаям или тяжким телесным повреждениям, если меры безопасности не будут соблюдаться.

### ОСТОРОЖНО

"ОСТОРОЖНО" указывает на существование опасности, которая может привести к телесным повреждениям или повреждения имущества, если меры безопасности не будут соблюдаться.

- © После изучения данного руководства, обязательно сохраните его в доступном месте, для обращения к нему всех, кто использует массажер.



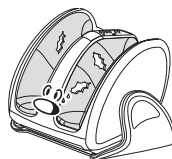
Те, кто проходит курс лечения или относится к нижеперечисленным категориям, должны проконсультироваться с врачом перед использованием массажера.

- ⊙ Те, кто использует медицинское электронное устройство имплантируемое в тело (например, кардиостимулятор).
- ⊙ Те, кто страдает от злокачественных опухолей.
- ⊙ Те, кто страдает от сердечных заболеваний.
- ⊙ Во время менструации, беременности или в послеродовой период.
- ⊙ Те, кто страдает от нарушений кровообращения, таких как диабет.
- ⊙ Те, кому требуется полный покой.
- ⊙ Те, у кого есть поражения кожи.
- ⊙ Те, у кого температура тела 38 °C и выше (при лихорадке).  
Например: если у вас острая стадия заболевания и ощущаются следующие симптомы: слабость, озноб, ненормальное кровяное давление и т. д.
- ⊙ Те, кто страдают от остеопороза, а также имеет или имел травмы позвоночника, растяжение связок и мышц и т. д.
- ⊙ Те, кто планирует использовать массажер на больных частях тела.  
В противном случае это может привести к травмам или другим проблемам со здоровьем.

---

Не используйте массажер с нерекомендованным напряжением питания. В противном случае это может привести к пожару или поражению электрическим током.

Перед использованием убедитесь, что тканевая обивка не порвана. Если вы найдете разрыв, пусть даже и небольшой, откажитесь от использования массажера и отключите его от питания. После этого обратитесь в сервисный центр для ремонта.




---

Не забывайте проверять, что никто из домашних животных или объектов вокруг массажера не препятствует работе массажера.

---

После использования не забудьте отключить шнур питания из розетки и установить массажер в недоступном для детей месте. В противном случае это может привести к аварии или травме.





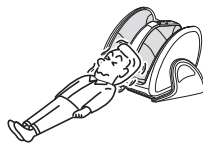
- Не позволяйте пользоваться массажером лицам в следующих категорий
- ⦿ Те, кто имеет пониженную чувствительность к теплу или боли.
  - ⦿ Те, кто не может передвигаться сам при помощи своих ног.

Избегайте использования массажера теми, кому это запрещено врачом. Например: людям, кто страдает от тромбоза, тяжелых аневризм, острым варикозом, различными воспалениями кожи, инфекциями, кожными заболеваниями (в том числе подкожным воспалением), и т. д.

Избегайте использования массажера теми, кто не может четко заявить о своем состоянии, а также инвалидами.

Не разрешайте детям пользоваться массажером. Кроме того, во время массажа, держите детей подальше от массажера.

Массажер предназначен только для массажа ваших стоп и икр. Не используйте его для массажа головы, груди, живота или любой костной части (коленей, подъема стопы, локтей, и т. д.). В противном случае пользователь может получить травмы или болезненные ощущения.

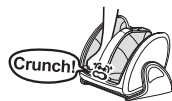


Не вставайте и не садитесь на массажер. В противном случае это может привести к его поломке или травмам.



Будьте осторожны, не вставляйте руки или ноги в любые зазоры массажера.

При массаже не прикладывайте на ноги чрезмерные усилия и не давите на область стоп.



Не размещайте ваши ноги в массажере как показано на рисунке.



Не следует использовать массажер в течение длительного периода. Это может привести к его перегреву.



Не повреждайте, не скручивайте, не сгибайте, не тяните, не скручивайте сетевой шнур питания. Кроме того, не ставьте тяжелые предметы на шнур и не зажимайте его между двумя объектами.

Будьте осторожны и не используйте массажер если сетевой шнур, вилка или розетка повреждены. В противном случае это может привести к поражению электрическим током, короткому замыканию или пожару.



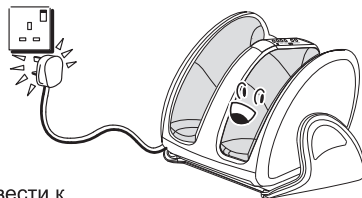
Не оборачивайте сетевой шнур вокруг массажера. В противном случае на него может быть оказано чрезмерное давление, что может привести к пожару или поражению электрическим током.

Никогда не пытайтесь ремонтировать и разбирать массажер самостоятельно. Не допускайте к ремонту неквалифицированных специалистов. Ремонт должен проводиться квалифицированными инженерами сервисного центра OGAWA.



Свяжитесь с дилером OGAWA если требуется ремонт массажера. Обязательно выньте вилку из розетки перед техническим обслуживанием массажера. Кроме этого, не пытайтесь подключить или отключить вилку мокрыми руками.

В противном случае это может привести к поражению электрическим током, несчастным случаям или травмам.





Перед использованием массажера не забудьте проверить, что все выключатели, кнопки и т. д., функционируют нормально в соответствии с данной инструкцией.

Надежно вставьте вилку в сетевую розетку.

---

Если вы чувствуете дискомфорт или боль в процессе выполнения массажа, прекратите использование массажера и обратитесь за консультацией к врачу. Если пользователь все же будет продолжать использование массажера, это может привести к негативным последствиям для здоровья или травмам.

---

Сеанс массажа рассчитан на 15 минут. Помимо этого, не рекомендуется применять массажер непрерывно на одну из частей вашего тела. Непрерывное использование массажера на одном месте в течение длительного периода может привести к чрезмерной стимуляции, что приведет к негативным последствиям и травмам.

---

Если во время сеанса массажер прекратил работу, немедленно отключите его от питания, чтобы предотвратить травмы. Обратитесь к дилеру OGAWA за консультацией и ремонтом.

---

Не пытайтесь отсоединять вилку из розетки, потянув ее за шнур. Всегда держитесь за вилку при отключении ее от розетки. Кроме того, периодически очищайте вилку от пыли во избежание поражения электрическим током, короткого замыкания или пожара.

---

Если вы не использовали массажер в течение длительного периода времени, проверьте его состояние и работу перед использованием.

---

После использования массажера, очистите его и аккуратно храните в сухом и чистом месте. В противном случае, скопившаяся пыль или сырость может привести к неисправности массажера, пожару или поражению электрическим током.

---



Не используйте массажер для других целей, кроме как массаж стоп или икр, в противном случае, это может привести к сбою в работе массажера или к несчастным случаям или травмам.



Не закручивайте и не оборачивайте шнур питания вокруг массажера. Кроме того, не рекомендуется ставить массажер на шнур питания. Это может привести к отключению питания или неисправности.

Не допускайте попадания воды, чая или любой другой жидкости на массажер. Не подвергайте массажер сильным ударам и давлению. В противном случае это может привести к пожару, поражению электрическим током или неисправности массажера. При этом сразу прекратите использование массажера и проконсультируйтесь с дилером OGAWA о дальнейшем его использовании.

Не используйте массажер совместно с медицинским оборудованием. В противном случае пользователь может почувствовать недомогание, или это может привести к другим проблемам со здоровьем,

Не используйте массажер, накрывая его одеялом или другой накидкой. В противном случае это может привести к пожару или перегреву массажера.

Не вставляйте пальцы в канавку роликового механизма стоп, когда он работает.

Не допускайте к массажеру пользователей с размером ноги меньше 21 см ( по российскому стандарту ниже 33 размера ).



Не используйте массажер в ванной или другом помещении с повышенной влажностью.



Если массажер не будет использоваться в течение длительного времени, обязательно выньте вилку из розетки. В противном случае, это может привести к поражению электрическим током, утечке тока или пожару из-за повреждения изоляции.

Если произошел сбой питания, сразу вытащите сетевой шнур из розетки. В противном случае это может привести к аварии или травме, когда питание будет восстановлено.

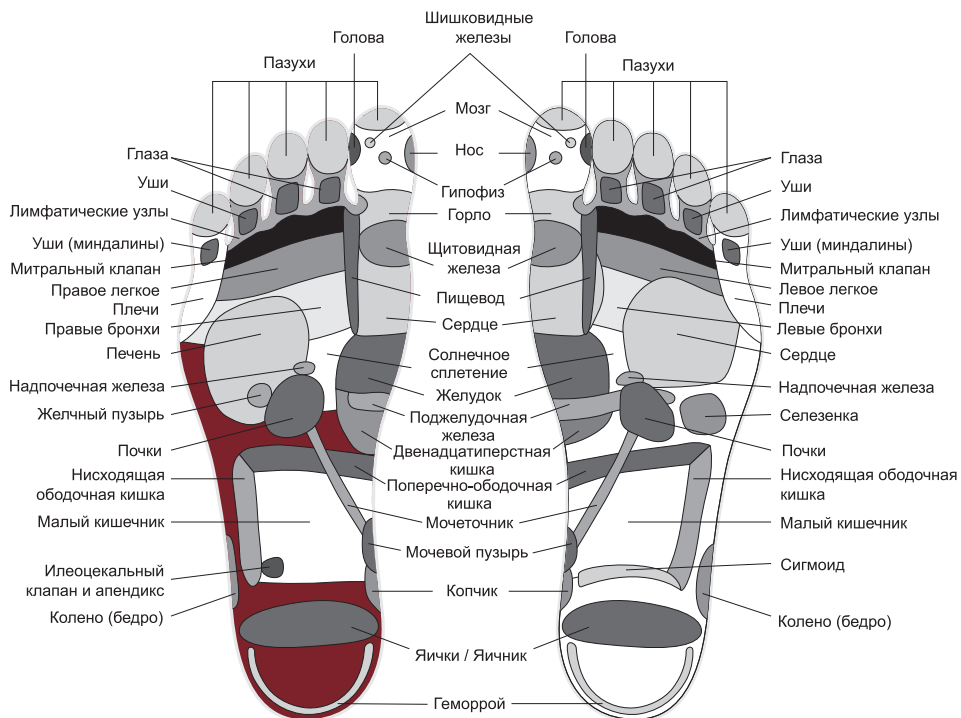
Если шнур питания поврежден, он должен быть заменен производителем, его сервисным агентом или квалифицированным персоналом на аналогичный. Если вы нечувствительны к тепловому воздействию, будьте осторожны при использовании массажера.

### ВНИМАНИЕ

- ⊙ Если даже после принятия нижеперечисленных контрмер проблема все еще сохраняется, прекратите использование массажера, во избежании травм.
- ⊙ Отключите шнур питания от розетки и проконсультируйтесь с дилером OGAWA.
- ⊙ Не пытайтесь ремонтировать массажер самостоятельно, поскольку это очень опасно.

ПРОБЛЕМА	ПРОВЕРЬТЕ	КОНТРМЕРЫ
В процессе массажа слышны звуки	Эти звуки могут возникать вследствие особой конструкции массажера и не влияют на его работу	
Массажер не работает	Убедитесь, что вилка надежно подключена к розетке питания	Нажмите вставьте вилку в розетку питания
Массажер прекратил работу в середине сеанса	Закончилось автоматическое время таймера массажера.	
	Проверьте, что на зону роликового массажа стоп не было оказано чрезмерное давление	Сработала автоматическая защита массажера от чрезмерных нагрузок
Область стопы не нагревается	Если в помещении низкая температура, особенно в зимний период, подогрев может занять больше времени чем обычно. Для того чтобы вы почувствовали тепло сразу, перед массажем сначала включайте функцию подогрева.	

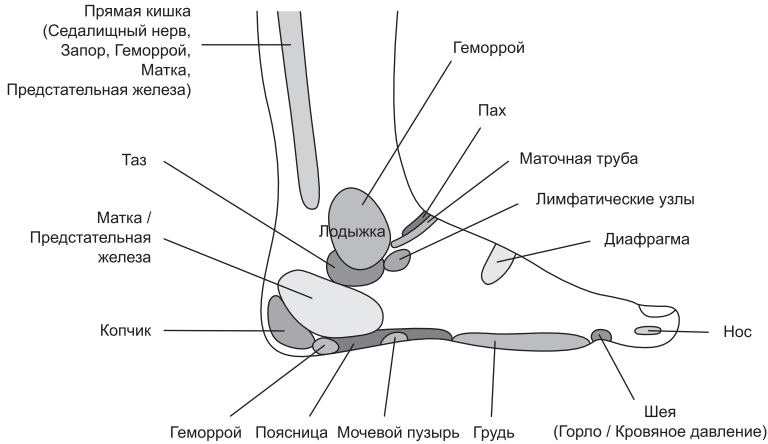
## Рефлекторные точки стопы



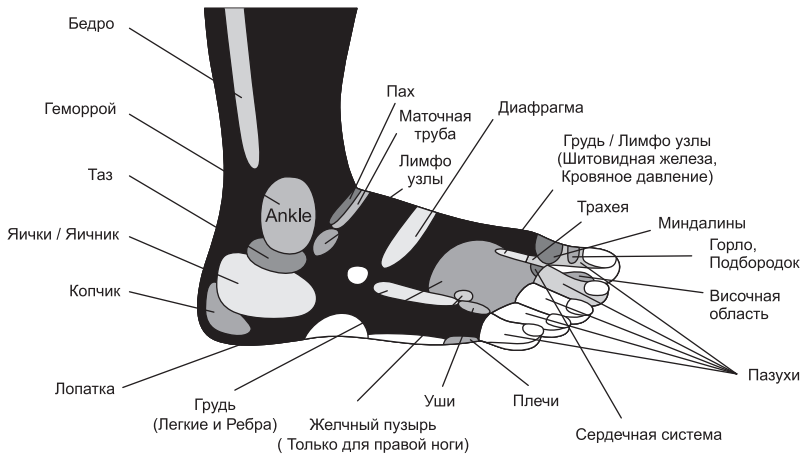
**Левая нога**

**Правая нога**

**Рефлекторные точки внутренней стороны ноги**



**Рефлекторные точки внешней стороны ноги**





PUTRA  
BRAND AWARDS 2010  
**SILVER**  
In association with  
MALAYSIA'S MOST VALUABLE BRANDS

OGAWA Healthy Lifestyle Chain Store

MALAYSIA . SINGAPORE . INDONESIA . AUSTRALIA . CHINA . VIETNAM . MYANMAR . SAUDI ARABIA

Website • [www.ogawaworld.net](http://www.ogawaworld.net)

РОССИЯ

Website: [www.ogawaworld.ru](http://www.ogawaworld.ru)

